



## **FORMATION PROFESSIONNELLE METHODE**

### **Globale de Massage**

**PRE-REQUIS :** Pas de pré-requis

**DUREE DE LA FORMATION :** 2 jours et demi (15h)

**PUBLICS :** *Tout publics (Esthéticiennes, esthéticiens, apprenties ou étudiantes des filières esthétiques, reconversion professionnelle, etc.)*

**PROGRAMME :**

- Accueil
- Décrire le soin dans sa globalité
- Installation et prise de contact
- Les 5 sens et leurs importances
- La respiration, la concentration, l'écoute
- Le toucher, les différentes approches du Toucher/Massage
  - Le rôle de la peau
  - Les différentes pressions
  - Le langage du toucher, le rôle des mains et leur positionnement
- Le toucher Bien-Etre
- Le positionnement du masseur(se) face au massé(e)
- La communication tactile et verbale
- Les clés pour réussir une bonne séance de massage
- Les autres modules : la peau et le maquillage

### **EVALUATIONS**

- Evaluation théorique de 1H sous forme de QCM
- Evaluation pratique sous forme de grille d'évaluations critères tout au long du parcours de formations.

### **OBJECTIFS :**

*Être capable de réaliser les techniques suivantes :*

- *La prise de contact lors d'un massage*
- *Le toucher Bien-être*
- *Connaître les différentes pressions*
- *Connaître les différents types de Soins*
- *Respecter les règles d'hygiène et de sécurité*

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- *Formatrice expérimentée*
- *Livret de formation remis à chaque participant*
- *Atelier de pratique sur modèle*
- *Certificat de spécialisation remis en fin de formation*